



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

07 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Суббота 1					
164	Каша манная	250	9,4	4,6	22,3	170
375	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	57
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		550				462