



С подтверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Тарлагской СОШ  
 Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся  
 МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ  
 (возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

*10 сентября 2024г.*

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7
	<b>Вторник 2</b>						
	<b>Обед</b>						
98	Суп крестьянский с мясом и со сметаной	200	9,45	6,27	14,18	122,69	
279	Тефтели из говядины	80	12,05	7,21	10,22	155	
302	Гарнир: перловка	180	10,35	7,31	46,37	244,26	
б/н	Чай с медом	200	0	0	3	11,8	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	
		<b>760</b>				<b>768,75</b>	