



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Тарлагской СОШ
 Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Ний-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

11 сентября 2024г.

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Среда 2					
	Обед					
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	200	7,35	3,46	19,23	114,21
265	Плов	200	18,9	15,6	18,6	285,8
79	Салат из белокочанной капусты	70	1,82	3,5	2,17	48,3
389	Сок фруктовый	200	1	0	24,2	100
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		770				783,31

