



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

13 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Пятница 2					
	Обед					
204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	200	6,03	1,28	21,04	165,5
321	Рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,2
406,467	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	3,79	5,14	19,54	136,8
378	Чай на молоке	200	4,2	4,8	22,04	144
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		730				880,5