



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

16 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Понедельник 1					
	Обед					
101	Суп картофельный с крупой	200	2,14	2,24	13,71	83,6
246	Гуляш из мяса	100	12,02	10,6	3,36	160,37
303	Гречка рассыпчатая	180	9,31	10,72	45,72	210,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0	15,12	59
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		780				747,97