



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

17 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7
	Вторник 1						
	Обед						
82	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	200	2,816	1,408	1,408	140,8	
265	Плов	200	18,9	15,6	18,6	285,8	
349	Компот из сухофруктов	200	0,51	0	25,33	103	
209	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	
		740				827,6	