Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
_____Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

18 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Среда 1					
	Обед					
113-114	Суп-лапша домашняя с курицей	200	2,58	7,25	13,3	132,25
94	Жаркое по -домашнему	200	10,62	10,86	19,4	243,74
350	Кисель из брусники или из концентрата	200	0	0	26	106
68	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	7,47	130
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		800				**846,99**