



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

19 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7
	Четверг 1						
	Обед						
71	Суп с рыбными консервами	200	10,58	6,83	16,25	125,72	
139	Капуста тушеная с мясом	250	5	8,3	23	188	
б/н	Чай с медом	200	0	0	3	11,8	
б/н	Фрукт	130	1,2	0,4	14,4	68,3	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	
		880				628,82	