



Утверждаю:

Директор МБОУ
Тарлагской СОШ

[Signature] Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Ний-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

25 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1		2	3	4	5	6	7
	Среда 2						
	Обед						
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	200	7,35	3,46	19,23	114,21	
265	Плов	200	18,9	15,6	18,6	285,8	
79	Салат из белокочанной капусты	70	1,82	3,5	2,17	48,3	
389	Сок фруктовый	200	1	0	24,2	100	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	
		770					783,31

