



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Ций-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

26 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Четверг 2					
	Обед					
99	Щи с мясом	200	3,69	4,86	10,16	100,2
228	Рыба припущенная с соусом сметанным	120	20,65	11,68	3,35	200
203	Гарнир: макароны отварные с маслом	190	6,46	9,5	36,1	256,5
б/н	Мандарин	130	1,2	0,4	14,4	68,3
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		940				1005,2

