

		880				628,82
	Пятница 1					
	Обед					
96	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200	3,79	6,27	16,43	130,86
250	Бефстроганов из говядины	80	14,59	14,99	2,19	202,67
203	Гарнир: макароны отварные с маслом	190	6,46	9,5	36,1	256,5
112	Сдоба обыкновенная	100	7,9	9,4	55,5	339
379	Кофейный напиток на молоке	200	7,2	7,2	23,17	175
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		870				1339,03
	Суббота 1					
164	Каша манная	250	9,4	4,6	22,3	170
375	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	57
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		550				462
	Понедельник 2					
	Обед					
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	2	15	89
246	Гуляш из мяса	100	12,02	10,6	3,36	160,37
303	Гречка рассыпчатая	180	9,31	10,72	45,72	210
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		780				819,37
	Вторник 2					
	Обед					
98	Суп крестьянский с мясом и со сметаной	200	9,45	6,27	14,18	122,69
279	Тефтели из говядины	80	12,05	7,21	10,22	155
302	Гарнир: перловка	180	10,35	7,31	46,37	244,26
б/н	Чай с медом	200	0	0	3	11,8
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		760				768,75
	Среда 2					
	Обед					
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	200	7,35	3,46	19,23	114,21
265	Плов	200	18,9	15,6	18,6	285,8
79	Салат из белокочанной капусты	70	1,82	3,5	2,17	48,3
389	Сок фруктовый	200	1	0	24,2	100
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235

		770				783,31
	Четверг 2					
	Обед					
99	Щи с мясом	200	3,69	4,86	10,16	100,2
228	Рыба припущенная с соусом сметанным	120	20,65	11,68	3,35	200
203	Гарнир: макароны отварные с маслом	190	6,46	9,5	36,1	256,5
б/н	Мандарин	130	1,2	0,4	14,4	68,3
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		940				1005,2
	Пятница 2					
	Обед					
204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	200	6,03	1,28	21,04	165,5
321	Рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,2
406,467	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	3,79	5,14	19,54	136,8
378	Чай на молоке	200	4,2	4,8	22,04	144
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		730				880,5
	Суббота 2					
171	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,01	5,5	16,39	134,25
350	Кисель из брусники или из концентрата	200	0	0	26	106
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		500				475,25