



Утверждаю:

Директор МБОУ  
Тарлагской СОШ

Ч.Н.Байкара

**Типовое десятидневное меню для обучающихся  
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ  
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год**

*03 октября 2024г.*

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Четверг 1</b>					
	<b>Обед</b>					
71	Суп с рыбными консервами	250	13,23	8,54	20,31	157,15
139	Капуста тушеная с мясом	260	5,2	8,63	23,92	195,52
б/н	Чай с медом	200	0	0	3	11,8
б/н	Фрукт	130	1,29	0,43	15,51	73,55
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		<b>940</b>				<b>673,02</b>