



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Тарлагской СОШ  
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся  
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ  
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

04 октября 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Пятница 1</b>					
	<b>Обед</b>					
96	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200	3,79	6,27	16,43	130,86
250	Бефстроганов из говядины	90	16,41	16,86	2,46	228
203	Гарнир: макароны отварные с маслом	190	6,46	9,5	36,1	256,5
112	Сдоба обыкновенная	100	7,9	9,4	55,5	339
379	Кофейный напиток на молоке	200	7,2	7,2	23,17	175
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		<b>880</b>				<b>1364,36</b>