



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Тарлагской СОШ  
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся  
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ  
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

07 октября 2024г.

№ ред.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Понедельник 2</b>					
	<b>Обед</b>					
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	2	15	89
246	Гуляш из мяса	100	12,02	10,6	3,36	160,37
303	Гречка рассыпчатая	180	9,31	10,72	45,72	210
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		<b>780</b>				<b>819,37</b>