



Утверждаю:
Директор МБОУ
Тарлагской СОШ
Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

Ноябрь 2024г.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
		2	3	4	5	6	7
	Пятница 2						
	Обед						
204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	200	6,03	1,28	21,04	165,5	
321	Рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,2	
406,467	Пирожки печеные из дрожжевого теста	60	4,55	6,17	23,45	164,16	
378	Чай на молоке	200	4,2	4,8	22,04	144	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	
		740				907,86	