



Утверждаю:

Директор МБОУ
Тарлагской СОШ

Ч.Н.Байкара

Типовое десятидневное меню для обучающихся
МБОУ Тарлагской СОШ Пий-Хемского кожууна РТ
(возраст 7- 11 лет) на 2024-2025 учебный год

17 октября 2024г

№ рен.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Четверг 1					
	Обед					
71	Суп с рыбными консервами	250	13,23	8,54	20,31	157,15
139	Капуста тушеная с мясом	260	5,2	8,63	23,92	195,52
б/н	Чай с медом	200	0	0	3	11,8
б/н	Фрукт	130	1,29	0,43	15,51	73,55
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235
		940				673,02