



## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Порой мы не знаем, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знаем, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У тебя есть возможность позвонить по телефону, где психологи помогут проанализировать и найти выход!

Единый общероссийский номер детского телефона доверия **8-800-2000-122** для детей, подростков и их родителей создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

## ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



Любой мобильный оператор

Любой тарифный план

Неограниченная  
длительность разговора

Без определителя  
номера

Никто не узнает твой  
адрес



Из любой точки России

Круглосуточно и  
ежедневно

Только  
квалифицированные  
специалисты

Все консультанты  
проходят специальную  
подготовку



Разговоры не  
записываются

Всё, что вы говорите,  
останется между нами

## С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Трудности в учебе

Страх быть изгоем, буллинг

Непонимание родителей

Первая любовь

Конфликт с учителем

Отсутствие признания

Сложности в отношениях со сверстниками

Трудности в воспитании

Интернет угрозы для ребенка

Травля ребенка со сверстниками

Нежелание ребенка учиться





<https://telefon-doveria.ru>



<https://web.facebook.com/telefon-doveria88002000122>



<https://www.instagram.com/telefon-doveria88002000122/>



<https://vk.com/telefon-doveria88002000122>



<https://ok.ru/group/54285096386659>



## Памятка по информированию Детского телефона доверия

*для детей, подростков и их родителей*

Составитель: Сюрюномаа О.С-К.

Подготовлена по материалам сайта <https://telefon-doveria.ru>